

# Att paddla med andra

Säkerheten kräver att vi tänker efter - före...

## Att delta i en grupp

Vid en grupp-paddling påverkas hela gruppens säkerhet av den enskildes uppträdande. Säkerhetstänkandet och säkerhetsutrustningen är då inte längre enbart en personlig angelägenhet.

Vid Tjörns Kajakklubbs turer **avgör den sammankallande personen** om en deltagare är tillräckligt utrustad för turen eller ej. Den som ej är tillräckligt utrustad kan nekas att medfölja gruppen.

## Sammanhållning

Man måste se till att **hålla ihop**. Det innebär inte att ligga så nära att man skvätter ner varandra, men alla bör hålla sig inom en visselpipas räckvidd. Önskar någon paddla iväg för sig själv, ska gruppen meddelas.

Inför överfart av öppet vattenområde, eller korsande av trafikerad farled, bör gruppen samla ihop sig i lämplig formering och se till att en erfaren person paddlar **ilovart och med överblick över hela gruppen**.

## Säkerhetskunskap

Vi ser till att det vid varje klubbutflykt finns minst en person, som väl behärskar kamraträddning. Det är önskvärt att så många som möjligt lär sig detta. Det är inte särskilt svårt och tar inte lång tid. Vi som redan kan, lär gärna ut.

## Flytväst

**Alla ska bära flytväst, hela tiden på vattnet**, annars äventyras både den egna säkerheten och gruppens. Det är alltså inte tillräckligt att **medföra** flytväst, den ska också **bäras på kroppen**.

## Flytkraft i kajaken

Vår erfarenhet är, att det är **näst intill omöjligt** att bärga en kajak (från en annan kajak), om den saknar vattentäta skott, sittbrunnssäck, rejäla flytelement eller annan vattenavgränsning. Vid paddling i havsbandet tycker vi det sänker gruppens säkerhetsnivå, om sådana kajaker används.

## Utrustning

Vissa saker **ska obligatoriskt** ingå i varje gruppdeltagares utrustning, oavsett hur kort eller lång turen förväntas bli. Förutom **kajak, paddel och flytväst** är det

- Sittbrunnsskappel
- Vädertåliga kläder, tillräckligt varma för årstiden
- Varmt ombyte, vattentätt förvarat
- Dricksvatten
- 1:a förband, egna ev. mediciner

Ytterligare utrustning kan på grund av turens beskaffenhet eller årstiden också bli obligatoriska.

## Ansvar

Tjörns Kajakklubbs arrangemang är kamratpaddlingar, inte ledda turer. Visst hjälps vi åt och visst finns en sammankallande, men var och en bär själv det fulla **ansvaret** för sin säkerhet.



Tjörns Kajakklubb

c/o Jens Marklund, Vättnevägen 5, 444 96 Ödsmål  
tel 0303-891 92 eller 0766-353 601

e-post: tjornkajak@yahoo.com

hemsida: <http://www.tjornkajak.se>